



# Directorio de recursos de comida gratuita en Alexandria

## Agencias gubernamentales

### SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria)

Anteriormente conocido como cupones de alimentos, ayuda a las personas y familias que no pueden comprar suficientes alimentos para sí mismos mediante la emisión de una tarjeta de beneficios electrónicos (EBT) para comprar alimentos elegibles.

855-635-4370

[commonhelp.virginia.gov](http://commonhelp.virginia.gov)

4850 Mark Center Drive, quinto piso, de Lunes a Viernes, de 8 a. m. a 5 p. m.

### Programa SNAP Doble Dólar

Programa de incentivos que permite a los beneficiarios de SNAP que visitan los mercados de comida fresca vendida directamente por los agricultores que participan a recibir hasta \$30 en dólares equivalentes para comprar productos alimenticios elegibles en el mercado.

703-746-5700

[www.alexandriava.gov/FarmersMarket](http://www.alexandriava.gov/FarmersMarket)

Old Town Farmers Market: Market Square (301 King St), sábados, de 7 a. m. a 12 p. m., todo el año

Mercado de agricultores de Old Town North: Montgomery Park (901 North Royal St)

- Jueves, de 15:00 a 19:00, de marzo a septiembre
- Domingo, 10 am-2 pm, todo el año

Mercado de agricultores de Southern Towers: 5067 Seminary Rd, sábados y domingos, de 8 a. m. a 1 p. m., todo el año

Mercado de agricultores de Four Mile Run: Four Mile Run Park (4109 Mount Vernon Ave), Domingos, de 9 a. m. a 1 p. m., todo el año

Muy pronto:

- Del Ray Farmers Market: Esquina de East Oxford y Mount Vernon Ave, Sábados, 8 a. m. a 12 p. m., todo el año
- Mercado de agricultores de West End: Ben Brenman Park (4800 Brenman Park Dr), Domingos, 8:30 a. m. a 1 p. m., abril a noviembre

## Farm Market Fresh Senior & WIC Farmers' Market Nutrition Program

El programa Farm Market Fresh, también conocido como Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores para Personas Mayores y WIC (S/FMNP, por sus siglas en inglés) proporciona cupones a adultos mayores de 60 años o más y familias que reciben WIC. Los cupones se pueden utilizar para comprar frutas frescas, verduras y hierbas cortadas.

Los cupones se pueden adquirir en el Departamento de Servicios Comunitarios y Humanos, 4850 Mark Center Drive, noveno piso, miércoles, 8 am-5 pm. Deben utilizarse del 1 de junio al 18 de noviembre.

Los vendedores deben tener un letrero que indique que participan en el programa. Proveedores participantes en:

Mercado de agricultores de Old Town North: Montgomery Park (901 North Royal St)

- Jueves, de 15:00 a 19:00, de marzo a septiembre
- Domingo, 10 am-2 pm, todo el año

Mercado de agricultores de Southern Towers: 5067 Seminary Rd, sábados y domingos, de 8 a. m. a 1 p. m., todo el año

Mercado de agricultores de Four Mile Run: Four Mile Run Park (4109 Mount Vernon Ave), domingos, de 9 a. m. a 1 p. m., todo el año

Mercado de agricultores de West End: Ben Brenman Park (4800 Brenman Park Dr), domingos, 8:30 a. m. a 1 p. m., abril a noviembre

## División de Servicios para Adultos y Personas Mayores

Las comidas para personas mayores se sirven en dos lugares, ambos centros ofrecen un almuerzo caliente de lunes a viernes, excepto los días festivos. No hay costo para las comidas para personas de 60 años o más. Debe registrarse previamente.

- St. Martins Senior Center (4650 Taney Ave), 703-751-2766, de lunes a viernes, de 12 a 1 p. m.
- Charles Houston Senior Center (901 Wythe St), 703-746-5456, de lunes a viernes, de 12 a 12:30 p. m.

## Programa para mujeres, bebés y niños (WIC)

Brinda beneficios de alimentos nutritivos, asesoramiento sobre nutrición, promueve la lactancia materna/lactancia materna y proporciona apoyo para la lactancia materna/lactancia materna a madres embarazadas, en posparto y madres lactantes/lactantes, y para bebés y niños de hasta 5 años. WIC también entrega extractores de leche gratuitos a los padres elegibles que amamantan o amamantan. Todos los servicios son solo con cita previa, cualquier padre con custodia puede solicitar para los niños.

Citas: 703-746-4998

[www.alexandriava.gov/NutritionWIC](http://www.alexandriava.gov/NutritionWIC)

- Oficina principal: 4850 Mark Center Drive, 3er piso, de lunes a viernes, con cita previa
- Salud del vecindario: 2 East Glebe Road, de lunes a viernes, con cita previa
- Casey: 1200 N. Howard Street, Suite 105, de lunes a viernes, con cita previa

## Escuelas públicas de la ciudad de Alexandria Comidas gratuitas y a precio reducido

Los padres que creen que sus hijos pueden ser elegibles para recibir comidas gratuitas o a precio reducido completan una solicitud FARM. Las solicitudes se pueden adquirir en la escuela o en línea. Solo se necesita una solicitud por familia, se requiere una nueva solicitud cada año escolar. Los niños de crianza y los niños sin hogar son categóricamente elegibles para los beneficios de comidas gratis.

Se proporcionará desayuno y almuerzo gratis a todos los estudiantes que asistan a una escuela de Provisión de Elegibilidad Comunitaria (CEP); las familias de los estudiantes que asisten a estas escuelas CEP no necesitan completar una solicitud:

- CoraKelly
- Jefferson Houston PK-8
- Día de Fernando T.
- John Adams/Centro de Primera Infancia (ECC)
- Francisco C Hammond
- patricio henry k-8
- James K Polk
- Guillermo Ramsey

703-619-8048

[acps.k12.va.us/departments/facilities-operations/the-office-of-school-nutrition-services/free-and-reduced-price-meals](http://acps.k12.va.us/departments/facilities-operations/the-office-of-school-nutrition-services/free-and-reduced-price-meals)

[acps.k12.va.us/families/enrollment/homeless-education-liaison-program-help](http://acps.k12.va.us/families/enrollment/homeless-education-liaison-program-help)

## Escuelas Públicas de la Ciudad de Alexandria Alimentos de Verano

Las Escuelas Públicas de la Ciudad de Alexandria aseguran que los niños que reciben comidas escolares gratuitas o de precio reducido puedan obtener la nutrición que necesitan cuando las escuelas están cerradas, incluidas las vacaciones de verano. Los sitios de alimentación de verano sirven comidas a niños de 2 a 18 años de forma gratuita, sin hacer ningún tipo de preguntas.

Sitio	Desayuno	Almuerzo	Días
Primaria Polk	8:00-8:30	11:30-12:30	lun-vie
Escuela Comunitaria de Mount Vernon	8:00-8:30	11:30-12:30	lun-vie
Escuela Media George Washington	8:45-9:15	11:45-12:45	lun-vie
Jefferson-Houston PreK–8 Escuela IB/Centro de Primera Infancia	9:00-9:30	11:45-12:45	lun-vie
Escuela Secundaria de la Ciudad de Alexandria	9:30-10:00	12:30-1:30	lun-vie

Para encontrar el sitio más cercano a usted:

Envíe COMIDA o COMIDA al 304-304

Mensaje [NoKidHungry.org/WhatsApp](https://NoKidHungry.org/WhatsApp)

[KidsMealsDMV.org](https://KidsMealsDMV.org)

## P-EBT de verano

La emisión de P-EBT de verano estará disponible para familias con niños K-12 por un monto de \$120 a partir del 22 de julio de 2023. Debido al final de la emergencia de salud pública en mayo de 2023, los hogares SNAP con niños menores de 6 años no son elegibles para recibir P de verano -Beneficios EBT. Haga referencia a la [Preguntas frecuentes sobre P-EBT](#) página para obtener respuestas a muchas preguntas frecuentes.

Centro de llamadas de P-EBT: 866-513-1414 o 804-294-1633 (de lunes a viernes de 7 am a 7 pm, sábados de 9 am a 2 pm)

[PebtVA.com](https://PebtVA.com)

# Distribucion de comida

## ¡La organizacion ALIVE ! programa de distribución de alimentos de fin de semana

Suministro de 5 días de productos frescos, carne, huevos, pan y distribución de alimentos básicos. No es necesario registrarse. Las distribuciones son para residentes de Alexandria y se puede solicitar prueba de residencia.

703-837-9321 para información general

Las fechas pueden cambiar, consulte el programa más reciente en [Alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia](https://Alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia)

Último sábado del mes, de enero a abril y de junio a octubre, de 8:30 a. m. a 11:30 a. m.

Segundo sábado del mes, mayo, noviembre, diciembre (meses en los que el último sábado es un fin de semana feriado federal)

Servicio al carro:

- Escuela primaria Cora Kelly (3600 Commonwealth Ave)
  - **Walk-up solo a partir de Julio de 2023**
- NVCC Alexandria Campus (estacionamiento B-1 a través de 5000 Dawes Ave)

Paseo:

- Escuela primaria Cora Kelly (3600 Commonwealth Ave)
- Centro recreativo William Ramsay (5650 Sanger Ave)

## ¡! La organizacion Alive ! programa de distribución de alimentos de fin de semana

Ofrece a los residentes de la ciudad de Alexandria alimentos para su familia, artículos de higiene personal, artículos de limpieza, útiles escolares, conexiones a información sobre otros servicios. Las personas pueden elegir qué artículos les gustaría tomar del centro de alimentos, generalmente carne, productos agrícolas, lácteos, huevos, pan fresco y artículos de despensa estables que se almacenan regularmente.

703-549-3692

[Alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia](https://Alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia)

510-F South Van Dorn Street, martes a jueves, 11 a. m. a 6 p. m. (Cerrado de 2 p. m. a 3 p. m.), sábados, 10 a. m. a 2 p. m.

2601 Mt Vernon Ave, martes a jueves, 11 a. m. a 6 p. m. (cerrado de 2 p. m. a 3 p. m.), sábados, 10 a. m. a 2 p. m.

## ¡La organizacion Alive ! programa de distribución de alimentos con aliados comunitarios.

Proporciona bolsas de alimentos a vecindarios y edificios de apartamentos específicos, en colaboración con nuestros socios comunitarios, en el estacionamiento de cada ubicación donde estan los aliados. Servicio desde el automóvil y sin cita previa disponible según el sitio.

Las fechas pueden cambiar, consulte el programa más reciente en [alive-inc.org](http://alive-inc.org)

- Ramsay Recreation Center (5650 Sanger Ave), segundo jueves del mes, 4:30 p. m. a 6 p. m.
- Escuela Intermedia Hammond (4646 Seminary Rd), segundo jueves del mes, 4-6pm
- Old Town Community Church (212 S. Washington St), tercer viernes del mes, 10:30 a. m. a 12 p. m.
- Iglesia Metodista Unida de Fairlington (3900 King St), tercer sábado del mes, 8 a. m. a 10 a. m.
- UNCUT Youth (1501 Cameron St), tercer sábado del mes, 10 am-12 pm

## Despensa de Alimentos de la Iglesia Historica Lázaro en Cristo

Proporciona alimentos perecederos y no perecederos (y artículos de aseo una vez al mes). Requiere registrarse por nombre, traiga una bolsa si puede.

703-549-1450, luego presione 2

[historicchristchurch.org](http://historicchristchurch.org)

118 N. Calle Washington

Jueves, 9-10am

## Despensa de alimentos CCDA St. Lucy en Christ House

Proporciona alimentos perecederos y no perecederos, incluidos productos frescos, lácteos, carnes y alimentos básicos tradicionales como cereales, verduras enlatadas, arroz y frijoles. Los clientes son elegibles para recibir alimentos una vez al mes. Traiga una identificación con foto, comprobante de domicilio e identificación de los dependientes.

703-548-4227, ext. 1220

[StLucyProject-CH@ccda.net](mailto:StLucyProject-CH@ccda.net) o [aniliza.juan@ccda.net](mailto:aniliza.juan@ccda.net)

[ccda.net/need-help/food/food-pantries/alexandria-food-pantry](https://ccda.net/need-help/food/food-pantries/alexandria-food-pantry)

131 S West St

miércoles-jueves, 9am-1pm

## Despensa de alimentos de la Iglesia Episcopal Grace

Proporciona alimentos básicos a familias e individuos de bajos ingresos.

703-549-1980

[gracealex.org/service/local-missions/food-ministries](https://gracealex.org/service/local-missions/food-ministries)

3601 Russel Rd

martes y viernes, 6:30-7:30pm

## Despensa de alimentos de West End

Proporciona alimentos perecederos y no perecederos, recibe una cantidad preparada de alimentos, específica para el tamaño de la familia.

[contact@westendfoodpantry.com](mailto:contact@westendfoodpantry.com)

5150 Fillmore Ave

Lunes 5-6:30pm

## Primera comunidad de fe bautista Agape

Distribución de alimentos de temporada abierta a todos, traiga una bolsa.

703-519-9100

2423 Monte Vernon Ave

2do viernes de cada mes, 11am-1pm

## Pequeña despensa gratis

Mini despensa de base colectiva para necesidades inmediatas y locales. Siempre abierto para tomar o dejar comida.

[mapping.littlefreepantry.org](https://mapping.littlefreepantry.org)

Centro recreativo Charles Houston, 901 Wythe St

Centro recreativo William Ramsay, 5650 Sanger Ave.

Jardín comunitario de Dale Street, 65 Dale St

Alexandria Country Day School, 2500 Russell Rd (frente al campo de fútbol)

St. Rita's Catholic Church, 3704 Mt Vernon Ave (esquina trasera del estacionamiento)

Escuela Primaria Woodlawn, 8505 Highland Ln

Calle Duque, 2647 Calle Duque

Chirilagua, 3907 Bruce St

Tropa de Girl Scouts 1444, 6120 N. Kings Hwy

## Comidas preparadas

### Cena en la Casa de Cristo

Cena para personas sin hogar y de bajos ingresos; las cenas son comidas para llevar y se pueden recoger todas las noches, en todas las condiciones climáticas. Los invitados deben llegar a las 5:30 p. m. para asegurarse de recibir una comida, los invitados que lleguen después de las 5:30 p. m. recibirán una comida solo si hay sobras.

703-549-8644

[ccda.net/need-help/food/christ-house-evening-meal](http://ccda.net/need-help/food/christ-house-evening-meal)

131 S West St

Todos los días, 5-5:30 p. m.

### Programas de alimentos de la Iglesia Episcopal Meade Memorial

Todos los programas de comida tienen lugar entre las 11:30 y las 12:30. No se requiere identificación.

703-549-1334

[meadechurch.org](http://meadechurch.org)

322 N Alfred St

- Programa de Bolsa de Almuerzo, de lunes a viernes, de 11:30 a. m. a 12:30 p. m.
- Programa de comida caliente del sábado, Sábado (octubre-abril), 12:30 p. m.-1:30 p. m.

### Mesa abierta

Ministerio de desayuno compartido, desayuno abierto a todos.



[wsumc.com/engagement/open-table](http://wsumc.com/engagement/open-table)

[oldtown.cc/get-connected/open-table](http://oldtown.cc/get-connected/open-table)

[opmh.org/service-and-justice](http://opmh.org/service-and-justice)

- Washington Street United Methodist, lunes y viernes, 6-8am
- Old Town Deli, martes, 8-10 a.m.
- Iglesia de la comunidad de la ciudad vieja, miércoles, 6-8 a.m.
- Old Presbyterian Meeting House, jueves, 6-8 a.m.

## Entrega de comida

### [¡La organizacion Alive! Programa de comida a domicilio](#)

Suministro de comestibles para 3 días entregado una vez al mes a adultos mayores, personas con discapacidades o padres solteros con niños pequeños que están confinados en el hogar. El residente debe estar en casa en el momento de la entrega. Referencias tomadas de agencias locales de servicios sociales y ¡ALIVE! congregaciones. Las autorreferencias se pueden hacer una sola vez.

703-549-3692

[Alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia](http://Alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia)

Laborables, mediodía

### Comidas a domicilio

Administrado por Divisions of Aging & Adult Services y Senior Services of Alexandria. Brinda comidas a las personas mayores de Alexandria que no pueden salir de sus hogares para ir de compras o tienen dificultades para preparar una comida. Dos comidas saludables al día entregadas a sus hogares, \$12 por día.

(703) 836-4414, extensión 112

Entrega diaria, mañanas-mediodías

[seniorservicesalex.org/programs/meals-on-wheels](http://seniorservicesalex.org/programs/meals-on-wheels)

Comidas subsidiadas disponibles a través de la División de Envejecimiento y Servicios para Adultos, llame para ver si califica.

703-746-5999

[alexandriava.gov/older-adult-services/program/nutrition-health](http://alexandriava.gov/older-adult-services/program/nutrition-health)

## Servicios para personas mayores de Alexandria Groceries to Go

Los voluntarios seleccionados entregan comestibles según la lista de compras personal del destinatario. No hay gastos de envío ni requisitos mínimos de pedido. Para ser elegible, debe ser residente de la ciudad de Alexandria, tener al menos 60 años y tener una tarjeta de débito, crédito o EBT.

703-836-4414, extensión 112

[seniorservicesalex.org/programs/groceries-to-go](https://seniorservicesalex.org/programs/groceries-to-go)

Todo el año, cada dos semanas

## Centro Madre de la Luz

Entregar alimentos, ropa y artículos para el hogar a los necesitados.

703-307-5902

[motheroflightcenter.com](https://motheroflightcenter.com)

Todo el año, de lunes a sábado

# Otros

## 2-1-1 Virginia

Servicio gratuito para personas o familias que necesitan alimentos adicionales u otros recursos. Disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Llame al 2-1-1

[211virginia.org](https://211virginia.org)

## Alexandria sin Hambre

Coalición comunitaria de proveedores de alimentos, comunidades religiosas, escuelas, organizaciones de servicios sociales y defensores para acabar con el hambre, la página web enumera varios tipos de proveedores de alimentos.

703-662-1067

[hungerfreealexandria@gmail.com](mailto:hungerfreealexandria@gmail.com)

[hungerfreealexandria.com](https://hungerfreealexandria.com)

## Too Good to Go (Demasiado bueno para desperdiciar)

Compre alimentos y comidas excedentes en tiendas y restaurantes locales a un precio con descuento y evite que se desperdicien.

[toogoodtogo.com](https://toogoodtogo.com)

Aplicación disponible en Apple App Store, Google Play y Huawei AppGallery